

# Event Schedule

番号	タイトル	会場	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
<b>テレビ信州エリア</b>									
①	「はじめてのテレビ信州」テレビのお仕事を知ろう！ *中継車やスタジオを見学してアナウンサーのお仕事を体験しよう！	テレビ信州・本社前駐車場 会場にて受付（先着順）	10:00~16:00						
②	はたらくくるまに乗ってみよう！ 普段は乗れないはたらく車の試乗体験ができます！ 貴重なこの機会にぜひご参加ください！	テレビ信州・本社前駐車場	10:00~16:00						
<b>若里公園エリア</b>									
③	こどものモール 子どもたちが自分で選ぶ、自分で挑戦する。そんな子どもだけのモールの ようなお祭りです。ここでしか使えない通貨「モール」で体験を楽しみます。	若里公園 ※料金がかかります ※出展店に関して下記QRから 「こどものモール」よりご確認ください	10:00~16:00						
④	シルバー人材センター おじいちゃんおばあちゃんとワークショップ ・刃物研ぎ班会員による実演 ・昔のおもちゃで遊ぼう ・手作り品の販売	若里公園 ※包丁を研ぎたい方は安全に配慮し 当日研ぎたい刃物をご持参ください	10:00~16:00						
⑤	ダレデモダンス 認定インストラクターDAISUKEによる ワークショップ	若里公園 野外ステージ 所要時間 30分程度 ※汚れてもいい服でお越しください			12:00~	13:30~			
⑥	おひさまコンサート 出演：ティティアイエフ・パブロ（トロンボーン）・石坂 浩毅（チューバ） 曲目予定：ニューヨーク・ニューヨーク、アンパンマンのテーマ、聖者の行進 など	若里公園 野外ステージ		11:00~		13:00~			
⑦	若里公園スケッチ大会 ・若里公園の好きなところをスケッチしてみよう！	若里公園全体 受付：総合インフォメーション ※画材道具貸出あり	10:00~16:00						
⑧	荒木地区太神楽保存会による獅子舞&ワークショップ ・獅子舞・獅子舞の所作、太鼓、鐘、笛の体験	若里公園 野外ステージ		11:30~		14:00~			
⑨	キッチンカー ・焼きたて屋・マルコメキッチンカー・CUP azumino・&sugar 他	若里公園 ※スタンプラリー対象外	10:00~16:00						
<b>県立長野図書館エリア</b>									
⑩	バックヤードツアー *知的好奇心をかきたてるバックヤードを、図書館のウラガワを知り 尽くした職員がご案内します。	受付：1F 玄関ロビー 各回：親子5組又は10名 所要時間 45分程度	10:00~						15:00~
⑪	テレビ信州アナウンサーによる読み聞かせ&シアターランポンによる演劇 「カメレオンの陽気なキャラバンinわかくエ」	3F 信州・学び創造ラボ 所要時間 45分程度		11:00~		13:30~			
<b>ホクト文化ホールエリア</b>									
⑫	未来をつくる人になろう！信州大学工学部によるワークショップ 『ものづくり』に関する、様々な展示やワークショップを大学生が 紹介します。	大ホール ホワイエ	10:00~16:00						
⑬	周遊型なぞときラリー 「巨大な建設業の"ナゾ"を解体せよ！まちをつくるチカラの秘密」 *ホクト文化ホール内の各所に設置されたパネルをめくり、建設業の謎を解き明かそう！ *当日イベントは3/7, 8にイオンモール須坂で開催されたものと同じになります。	受付：ホクト文化ホール 3F ※最終受付は15:00まで 推奨年齢 6~15才 (未就学児・低学年参加の場合保護者同伴必要)	10:00~16:00 所要時間 30分程度						
⑭	わかさとクエストCollection - It's Your Go - ・ファッションショーモデル体験・My演奏会体験・舞台のお仕事体験	中ホール ※最終受付は14:00まで *ドレスや楽器を持ってきてね♪	11:00~15:00						
⑮	金原亭馬好による落語ワークショップ ・落語の所作・話術・高座体験	3F 第2会議室 各回30分程度		11:00~		13:00~			
⑯	みんなで遊ぼう！ボードゲーム広場 長野建設事務所が作成したまちづくりボードゲームのほか、定番から人気のもの まで様々なボードゲームが体験できます。世代を超えてみんなでゲームを楽しみましょう！	3F 第4会議室 所要時間:20~30分程度 ※最終受付は15:00まで	10:00~16:00						
<b>INSPARKエリア</b>									
⑰	発酵ワークショップ 門前 すや亀 味噌仕込みinわかさと ・ふだん当たり前に食べている味噌について、作り方を学び 発酵の力をわかりやすく解説します。*味噌お持ち帰り:2.5kg(容器込み)	定員:各回 7組 ※要申し込み 参加費:3,500円/組 持ち物:エプロン、三角巾	10:30~ 所要時間 90分程度						13:30~ 所要時間 90分程度

イベント詳細はWebサイト  
SNSにてご覧頂けます。  
QRコードからご確認ください。

③ こどものモール



⑩・⑪ 県立長野図書館



①②④~⑯ ホクト文化ホール



# わかすとクエスト



~近場で見つける遊びと文化の宝探し~

子どもも大人も楽しめる、ワークショップ・体験型展示、お仕事体験、ステージ発表など

わくわくイベントが大集合！

「はじめてのテレビ信州」  
テレビのお仕事を知ろう！

こどものモール

バックヤードツアー

信州大学工学部による  
ワークショップ

門前すや亀  
味噌仕込みinわかさと

はたらくくるまに  
乗ってみよう！

おじいちゃんおばあちゃんと  
ワークショップ

カメレオンの陽気な  
キャラバンinわかくエ

わかさとクエストCollection  
- It's Your Go -

ダレデモダンス

おひさまコンサート

周遊型なぞときラリー

金原亭馬好による  
落語ワークショップ

みんなで遊ぼう！  
ボードゲーム広場

キッチンカー

カメレオン  
陽気なキャラバン

信州大学工学部ワークショップ

2026  
**5/2 Sat**

10:00~16:00  
イベント詳細はWEBで！  
※一部有料イベントがございます。

スタンプを集めて  
チャームをもらっちゃおう！

各エリアのイベントを体験・観覧すると各ブースでスタンプを  
押せます。※イベントスタッフまでチラシをお持ちください。  
エリアスタンプを4つ集めると図書館の3階でチャームが貰えるよ！  
※スタンプは各エリアで「一つ」押すことができます。

撮影・広報利用に関するご案内

本日のイベントは、後日活動報告として写真・動画の撮影をさせていただきます。撮影した素材は、公式SNSやメディア  
次回イベントの告知等に使用いたします。もし映り込みを避けたい場合は、スタッフ・撮影者までお声がけください。

運営団体: こどものモール、県立長野図書館、長野県建設部(長野建設事務所&技術管理室)、長野シルバー人材センター、信州大学工学部、テレビ信州、発酵バレーNAGANO、ホクト文化ホール(長野県県民文化館)  
協力: インスパーク若里公園、信州アーツカウンシル、長野駅東口商店街協同組合、荒木地区

信州大学方面

長野駅方面

フォトスポットになる会場がある！  
カメラのマークをチェックしてね！

ホクト文化ホールイベント

- 12 未来をつくる人になろう！  
信州大学工学部ワークショップ  
時間 10:00~16:00  
場所 大ホール ホワイエ  
『ものづくり』に関する、様々な展示やワークショップを大学生が紹介します。工学部ならではの最先端技術やバーチャル体験ができるよ！
- 13 周遊型なぞときラリー  
「巨大な建設業の“ナゾ”を解体せよ！まちをつくるチカラの秘密」  
時間 10:00~16:00 ※最終受付 15:00まで  
\*ホクト文化ホール内の各所に設置されたパネルをめくり建設業の謎を解き明かそう！  
\*当イベントは3/7,8にイオンモール須坂で開催されたものと同じになります。
- 14 わかさくエッセイCollection - It's Your Go -  
時間 11:00~15:00  
場所 中ホール  
ファッションショーモデル体験や大きい舞台上でMV演奏会体験舞台のお仕事体験ができます！  
※最終受付は14:00まで  
\*ドレスや楽器を持ってきてね！
- 15 金原亭馬好による落語ワークショップ  
時間 ①11:00 ②13:00 ③14:30  
場所 3F 第2会議室  
真打の金原亭馬好さんに落語の所作や話術、高座体験を教えてもらっちゃおう！
- 16 みんなで遊ぼう！ボードゲーム広場  
時間 11:00~15:30  
所要時間:20~30分程度  
※最終受付は15:00まで  
場所 3F 第4会議室  
まちづくりボードゲームのほか定番から人気ものまでみんなでゲームを楽しみましょう！

INSPARKエリア

17 発酵ワークショップ 門前すや庵 味噌仕込み in わかさ

時間 ①10:30 ②13:30 各回90分程度  
定員:各回 7組 参加費:3,500円/組  
※要申し込み  
持ち物:エプロン、三角巾  
※容器を含めて、約2.5kgのお味噌をお持ち帰りいただきます。

ホクト文化ホールエリア

12 未来をつくる人になろう！  
信州大学工学部ワークショップ

13 周遊型なぞときラリー  
「巨大な建設業の“ナゾ”を解体せよ！  
まちをつくるチカラの秘密」

14 わかさくエッセイCollection - It's Your Go -

9 キッチンカー

総合インフォメーション

2 はたらくるまに乗ってみよう！

時間 10:00~16:00  
受付:テレビ信州本社前駐車場  
普段は乗れないはたらくるまに乗って体験ができます！貴重なこの機会にぜひご参加ください！

7 若里公園スケッチ大会

時間 10:00~16:00 ※最終受付 15:00  
受付 総合インフォメーション  
※面刺通員貸出有り  
若里公園の好きなところを色クスケッチしてみよう！

5 6 8 野外ステージ

3 こどものモール

4 シルバー人材センター  
おいちゃんおばあちゃんワークショップ  
昔のおもちゃで遊ぼう&刃物研ぎ  
時間 10:00~16:00  
包丁研ぎ:1本300円  
※安全に配慮し当日研ぎたい刃物をご持参ください。

3 こどものモール  
子どもたちが自分で遊ぶ、自分で挑戦する。そんな子どもだけのモールのようなお祭りです。ここでしか使えない通貨「モール」で体験を楽しめます。  
時間 10:00~16:00  
※料金がかかります。

県立長野図書館エリア

1 テレビ信州エリア

スマイルアクション  
ひとりのミライフォーカス

1 「はじめてのテレビ信州」テレビのお仕事を知らず！  
中継車やスタジオを見学してアナウンサーのお仕事を体験しよう

時間 10:00~16:00  
受付:テレビ信州本社前駐車場(先着順)  
\*スタジオ見学ツアー \*テレビ中継体験

10 県立長野図書館バックヤードツアー

時間 ①10:00 ②15:00 各回30~45分程度  
受付:F 玄関ロビー  
各回:親子5組又は10名  
\*知的好奇心をかきたてるバックヤードを、図書館のウラガワを知り尽くした職員がご案内します。

11 カメレオン 舞台カメラ

テレビ信州 編集課 アナウンサー

11 テレビ信州アナウンサーによる読み聞かせ & シアターランポンに演劇  
カメレオンの陽気なキャラバンinわかウエ

時間 ①11:00 ②13:30 各回45分程度  
3F 信州・学び創造ラボ  
館本市を拠点に活動する劇団、シアターランポンが劇場を飛び出して長野市にやってきました。  
テレビ信州の編集アナウンサーと共に織りなす“身近でちょっとおかしな物語”どんなお話が出てくるのか楽しみにしてね！

5 ダレデモダンス 認定インストラクター DAISUKEによるワークショップ

8 荒木地区大神楽保存会による獅子舞&ワークショップ

6 おひさまコンサート

野外ステージイベント

ダレデモダンス	おひさまコンサート	獅子舞
①12:00 ②13:30 認定インストラクターのDAISUKE先生と一緒に楽しく体を動かそう！ ※汚れてもいい服でお越しください。	①11:00 ②13:00 パドさん石坂さんを迎え、楽しいステージと素敵な演奏をお届けします！ ニューヨーク・ニューヨーク アンパンマンのテーマ など	①11:30 ②14:00 荒木地区大神楽保存会による獅子舞と段ボール獅子頭で舞の所作や太鼓・鐘や笛の体験ができますよ！

若里公園エリア

スタンプを集めてね!

0000

わかさとクエスト MAP