

# Feel Good で生きる

## 中野裕弓 講演会

IN 長野・ホクト文化ホール

2026

6/13 (土)

14:00 ▶ 16:30

参加費  
5,000円

### 開催場所

ホクト文化ホール(長野県県民文化会館) 小ホール  
〒380-0928 長野県長野市若里1-1-3 2階

### 内容

トークライブ&ケーススタディ

### 中野 裕弓 ソーシャル・ファシリテーター/人事カウンセラー



ワシントンD.C.にある世界銀行本部で日本人初の人事カウンセラーとして勤務し、帰国してからは、誰にとっても住みやすい社会を作る「ソーシャルリス」構想のもとにプロジェクトを推進中。

"一人一人がまずは自分を大切に愛することから全てが始まる"という独自の「愛のコーヒーカップ」の考えを元に長年全国で講演、執筆、コンサルティングなどの活動を行う。

「世界がもしも100人の村だったら」という新しい世界観を提示したメッセージの原訳者としても知られている。

一人一人が自分らしさを生かして繋がり、コミュニティに集い、人生を楽しむことを目指している。車椅子ユーザーになった今も"人生は楽しむために"のモットーは変わらない。

### アクセス

住所：長野県長野市若里1-1-3

#### ●公共交通機関

##### 【電車利用の場合】

- JR長野駅東口から徒歩約10分

##### 【バス利用の場合】

JR長野駅善光寺口から

- 2番乗り場から日赤方面行き、犀北団地循環、「中御所」下車（乗車時間約4分）、会館まで徒歩約5分

JR長野駅東口から

- 21番乗り場から日赤線、「文化会館入口」下車（乗車時間約3分）、会館まで徒歩約5分

#### ●お車の場合

駐車場に限りがありますので乗り合わせてお越しください。

#### 【ホクト文化ホールHP】



### お申込み方法

下記Web またはQRコードからお願いいたします。

<https://sora.stores.jp/items/69b6c8085b1e91b7f5664eb0>

お問い合わせ：soraworksora@gmail.com (山岸)

